



ENTRAIDE
NUSUK HAJJ

ÉTHIQUE ET HAJJ

LE GUIDE DU PELERIN

Le Hajj est l'un des piliers les plus élevés de l'Islam, un acte d'adoration obligatoire pour tout musulman adulte, sain d'esprit et capable physiquement et financièrement.

Le Hajj est bien plus qu'un simple voyage ou une obligation rituelle : c'est une expérience spirituelle unique, un retour du croyant à son Créateur et une purification de l'âme. Il rassemble les musulmans de tous horizons dans une même dévotion, un même cœur tourné vers Allah, effaçant les distinctions sociales, matérielles et culturelles.

Le Prophète ﷺ a dit : « **Quiconque accomplit le Hajj et ne profère ni paroles obscènes ni ne commet d'injustice, revient de son Hajj purifié de ses péchés comme le jour où sa mère l'a mis au monde** » (rapporté par Al-Boukhari et Muslim). Ce Hadith montre que cet acte d'adoration est une véritable purification de l'âme, un renouvellement spirituel qui efface les fautes passées et rapproche le croyant de la miséricorde d'Allah.

Ainsi, le Hajj est une école de la foi et de la moralité. Il enseigne au pèlerin la patience, la sincérité, la générosité, la maîtrise de soi, et le respect des autres. Il est également un voyage intérieur, une opportunité de réflexion et de rapprochement avec Allah. Le pèlerin y apprend la modestie, l'humilité et la fraternité universelle. Il se détache des désirs mondains et des égarements de l'ego pour se concentrer sur l'essentiel.

Pour que ce voyage soit pleinement accepté, le pèlerin doit préparer son cœur, purifier ses intentions et observer les éthiques du Hajj, afin que chaque geste soit imprégné de piété, d'humilité et de respect envers le Créateur.

1- La repentance et la purification morale (At-tawba)

Avant d'entreprendre le voyage sacré du Hajj, il est essentiel que le pèlerin prépare son cœur et son âme. La repentance sincère constitue le premier pas vers un Hajj accepté. Il ne suffit pas de s'abstenir de pécher, mais il faut se détourner avec sincérité de tous les actes interdits, demander pardon à Allah pour les fautes passées, et renouveler son engagement à ne plus commettre ces erreurs.

Le pèlerin doit également rendre les droits des autres : qu'il s'agisse de dettes financières, d'injustices, de propos blessants ou de torts envers autrui.

Comme le Prophète ﷺ l'a dit : «Celui qui a laissé son frère dans son honneur ou de quelque autre manière, qu'il s'en acquitte immédiatement (en réparant le tort causé ou en s'excusant) avant que ni le dinar ni le dirham ne soient de quelque utilité (jour du jugement). Sans quoi, s'il a quelques bonnes actions à son actif, on en prélèvera selon la gravité de son injustice, et s'il en est démuné, il supportera, en compensation, une partie des péchés de son frère » (rapporté par Al-Boukhari).

La purification morale implique donc de réparer les torts et d'établir la justice avant de se présenter devant Allah dans les lieux sacrés.

Cette étape est cruciale car elle augmente considérablement les chances que le Hajj soit accepté et que les péchés soient effacés. Le Hajj est un moment de renaissance spirituelle : les erreurs passées doivent être abandonnées, le cœur doit être léger et l'âme pure pour que chaque acte de dévotion soit pleinement récompensé.

Enfin, il est recommandé de rédiger un testament avant le départ. Cela permet de clarifier ses affaires matérielles et spirituelles, de régler les héritages, et de laisser ses proches en ordre. Le pèlerin se libère ainsi de toute distraction ou inquiétude, pouvant se consacrer entièrement à son voyage spirituel.

2- L'intention sincère (Al-Ikhlâs fi niya)

L'une des conditions les plus importantes pour que le Hajj soit accepté est la sincérité de l'intention. Le pèlerin doit se présenter devant Allah avec un cœur pur, exempt de toute recherche de gloire humaine ou de vantardise.

Le pèlerin doit se délasser de toute ostentation et ne doit pas agir pour qu'on le loue ou pour obtenir le titre honorifique de "Hajji" auprès des autres. L'adoration doit être purement tournée vers Allah, et chaque geste accompli dans le Hajj doit viser l'agrément divin.

Le pèlerin ne doit pas chercher à se distinguer par ses actions, son apparence ou son comportement. La sincérité implique de mettre le cœur avant l'apparence et de se concentrer sur la relation intime et spirituelle avec Allah, plutôt que sur l'opinion des autres.

Le Prophète ﷺ a dit : « Les actions n'ont lieu que par les intentions et la personne obtient ce qu'elle a eu comme intention. » (Rapporté par Al-Boukhari et Muslim). Cela signifie que la valeur spirituelle du Hajj dépend entièrement de l'intention intérieure. Même si tous les rites sont accomplis avec précision, si l'intention est entachée de vanité ou de recherche d'approbation humaine, l'acte perd sa valeur auprès d'Allah.

Ainsi, le pèlerin doit constamment examiner son cœur, corriger ses motivations, et renouveler son engagement à accomplir le Hajj uniquement pour Allah, avec l'espoir d'obtenir Son pardon et l'élévation dans les rangs spirituels.

3- La piété (At-taqwa)

La taqwa est la provision la plus précieuse qu'un pèlerin puisse emporter dans son voyage vers Allah. Comme Allah le rappelle dans le Coran :

« **Et faites provision, car la meilleure des provisions est la piété** » (S2, V197).

Cette provision n'est ni matérielle ni visible. Elle réside dans un cœur conscient, humble, sincère, qui cherche à se purifier et à se rapprocher d'Allah dans chaque aspect de sa vie.

Le Hajj est une occasion rare et puissante de renforcer cette piété et de la faire renaître. Mais la piété ne se limite pas aux rites accomplis. Elle commence par une introspection sincère. Le pèlerin ne vient pas seulement pour voyager ou accomplir des gestes, il vient pour se transformer. Il doit se préparer intérieurement, poser un cadre, faire tomber les masques, baisser les défenses et se regarder avec honnêteté. Se tenir face à son propre bagage de fautes, de manquements et de travers, sans excuses ni faux-semblants. Se demander en profondeur : comment devenir un meilleur serviteur d'Allah ? Comment l'adorer avec plus de sincérité ? Quelles habitudes dois-je abandonner ? Quelles obligations ai-je négligées et que je dois désormais respecter ? Comment m'élever moralement et spirituellement pour satisfaire Allah ?

Dans les lieux sacrés, le cœur est constamment rappelé à la grandeur d'Allah et à la fragilité de l'être humain. Chaque rite devient un miroir, chaque invocation une remise en question, chaque instant une invitation à revenir vers Allah avec humilité. Le pèlerin est appelé à méditer, comme le faisait le Prophète ﷺ, à s'arrêter intérieurement, à réfléchir sur les bienfaits immenses qu'Allah lui a accordés, sur sa patience, sa miséricorde et son amour. Cette méditation nourrit la gratitude, adoucit le cœur et ouvre la porte au changement sincère.

Le but du Hajj n'est pas de partir et de revenir identique à soi-même. Le but est de revenir transformé. De revenir purifié des péchés, comme un nouveau-né, mais un nouveau-né conscient, avide d'apprendre, désireux de devenir un serviteur pieux, constant et sincère. Un cœur renouvelé, animé par la soif de plaire à Allah, de préserver le tawhid pur et de marcher sur le chemin de l'obéissance.

Cette piété doit se traduire concrètement après le Hajj, dans la vie quotidienne. Elle doit faire du pèlerin une meilleure personne, un meilleur parent, un meilleur époux ou une meilleure épouse, un meilleur fils ou une meilleure fille.

La taqwa devient alors un guide intérieur, un filtre moral qui oriente les paroles, les actes, les intentions et même les pensées.

Ainsi, le Hajj devient une véritable école de piété, une ascension spirituelle profonde, où le serviteur s'élève par la miséricorde d'Allah et marche, pas à pas, vers son agrément unique, sans associée.

4- L'Unicité Divine (At-tawhid), cœur du Hajj et de toute adoration

Le Hajj est avant tout une adoration fondée sur le tawhid pur, l'affirmation absolue de l'unicité d'Allah sans aucune association. Le premier pilier de la foi est de n'adorer qu'Allah seul, et c'est précisément dans les lieux saints que cette vérité doit être vécue avec la plus grande vigilance.

Suivre la sunna permet de préserver cette pureté, car toute innovation, même motivée par une intention sincère, peut conduire à l'égarement.

Malheureusement, par mimétisme culturel ou par manque de science, certains tombent dans le plus grave des péchés, le shirk, sans toujours en mesurer la gravité. Allah est unique, sans associé, et rien ni personne ne partage ses attributs.

Il est essentiel de rappeler que toute invocation doit être adressée exclusivement à Allah. Il n'est permis d'invoquer ni le Prophète ﷺ, malgré son rang immense, ni aucune personne pieuse, vivante ou décédée. Le Prophète ﷺ est un messager et un serviteur d'Allah, non un être divin. Il n'intercède qu'avec la permission d'Allah, et nul ne détient le pouvoir de répondre aux invocations en dehors de lui. La subsistance, la guérison, le secours, le pardon et la miséricorde appartiennent uniquement à Allah, sans intermédiaire ni associé.

Il convient également d'éviter d'emporter avec soi des photos de personnes vivantes ou décédées, d'enfants ou de proches, ainsi que des objets personnels auxquels on attribue une valeur spirituelle.

Ces pratiques n'ont aucun fondement religieux et ouvrent la porte aux superstitions. Si l'on souhaite invoquer pour quelqu'un, il suffit de lever les mains et de s'adresser directement à Allah.

Aucun objet, aucun support matériel, aucun symbole n'est nécessaire.

Malheureusement, certains pèlerins transportent à Arafat ou dans d'autres lieux saints des objets qu'ils pensent bénéfiques, alors qu'en réalité ces pratiques les éloignent de la sincérité et de la rectitude.

Le Hajj est une rencontre intime entre le serviteur et son Seigneur. On s'y présente dépouillé de tout, humble, conscient de sa faiblesse, sans attache matérielle ni symbolique. Il n'y a que toi et Allah. Aucun objet ne peut sauver, aucun être ne peut guider, aucun intermédiaire ne peut répondre aux invocations. Seul Allah accorde la guidance, la miséricorde, le pardon et l'entrée au Paradis. C'est dans cette nudité spirituelle que réside la grandeur du Hajj, lorsque le cœur se détache de tout sauf de son Créateur. Celui qui se tient à Arafat avec un tawhid pur, une invocation sincère et une confiance totale en Allah repart, par sa permission, allégé de ses fautes et rempli d'espérance, car Allah aime être invoqué seul et Il répond à celui qui revient à lui sans associé.

5- Suivre la tradition prophétique (Sunna)

Le Hajj ne se résume pas à des gestes rituels simples : il est guidé par la Sunna du Prophète, qui explique comment accomplir chaque acte avec la meilleure intention et la plus grande humilité.

Le pèlerin doit s'efforcer de reproduire les actes du Prophète ﷺ sans les modifier, sans les exagérer ni les minimiser. Le Prophète ﷺ a dit : « **Prenez de moi vos rites** » (rapporté par Muslim).

Quand le pèlerin accomplit ses rites comme il les a enseignés, il ne cherche pas la perfection par lui-même, mais l'agrément d'Allah à travers l'exemple le plus pur. Chaque tawaf, chaque sa'i, chaque invocation devient alors un acte chargé de lumière, parce qu'il est conforme à la voie prophétique.

La Sunna sert également de repère sûr pour éviter l'innovation religieuse (bid'a) et pour s'assurer que l'adoration reste centrée sur Allah.

Nous avons l'exemple concret de la Pierre Noire. Le Prophète ﷺ l'embrassait par obéissance à Allah, non pour espérer un bénéfice ou craindre un dommage. Il est rapporté que « **Omar Ibn Al Khattab (qu'Allah l'agrée) s'est penché vers la pierre noire et a dit : Certes je sais que tu n'es qu'une pierre et si je n'avais pas vu mon bien-aimé te toucher et t'embrasser alors je ne t'aurai pas touché ni embrassé. Il y a certes dans le Messenger d'Allah un excellent exemple** » (rapporté par l'imam Ahmed)

La Sunna est une protection contre l'ego et les excès. Elle apaise le cœur, clarifie l'intention et transforme le Hajj en un voyage de sincérité profonde. Suivre la Sunna, c'est dire par ses actes :

Ô Allah, je T'adore comme Ton Messenger T'a adoré. C'est dans cette imitation sincère que réside, par la permission d'Allah, le Hajj mabrour.

6- la maîtrise de soi et le bon comportement

Lors du hajj, la diversité des cultures, des langues et des comportements doit être perçue comme une richesse incommensurable. Elle nous rappelle qu'Allah a choisi, parmi des millions de cœurs à travers le monde, chaque pèlerin de manière précise pour être son invité dans sa demeure sacrée.

Cette diversité n'est pas un obstacle, mais une épreuve du cœur et du caractère. Respecter les autres pèlerins, c'est honorer les invités d'Allah et se comporter avec justice et miséricorde dans un lieu où toute injustice pèse plus lourd. Le croyant doit veiller à préserver les droits d'autrui, à contrôler ses réactions et à se souvenir qu'il est en présence d'Allah avant tout.

Il y a même une invocation profonde qui résume cet état d'esprit, quand on implore Allah de ne causer aucun tort aux autres et d'être soi-même préservé du mal. Le pèlerin exprime dans son cœur :

Allahoumma sallim, sallim

Ô Allah, accorde la paix, accorde la paix

Pendant les rites, il est possible que la foule soit dense, que l'on soit bousculé ou poussé involontairement. Dans ces moments, la plus belle réaction est la patience, dire al hamdoulillah et rester intérieurement concentré sur l'adoration.

En évitant les confrontations, en contrôlant sa colère et en préservant la pureté de son intention, on peut éviter de compromettre l'accomplissement des rites. Le Prophète a affirmé :

« **L'homme fort n'est pas celui qui est fort en lutte, mais c'est celui qui se maîtrise sous l'emprise de la colère** » (Rapporté par Al-Boukhari et Muslim).

Le pèlerin doit s'abstenir de médisances, de propos insultants, de disputes inutiles, de paroles futiles. Le Prophète ﷺ a dit : « **Celui qui croit en Allah et au Jour dernier doit dire ce qui est bon ou se taire** » (Rapporté par Al-Boukhari et Muslim). la maîtrise de soi lors du Hajj n'est pas seulement une question de discipline extérieure, mais une épreuve de l'âme, une opportunité de purifier le cœur, d'élever la moralité et de renforcer la proximité avec Allah. La parole pure protège le cœur et préserve la valeur spirituelle de chaque geste accompli.

Baisser le regard est un principe fondamental. Cela aide à préserver la chasteté, protéger le cœur des désirs et éviter les distractions.

7- Savourer pleinement le temps et le lieu sacré.

Le Hajj est une invitation unique dans toute une vie. Il ne s'étend que sur quelques jours, environ six jours sur une vie moyenne de soixante-quinze ans. Cela représente à peine une infime part de la vie du croyant, presque rien face à l'éternité. Pourtant, ces quelques jours peuvent peser plus lourd que des décennies entières d'adoration. Pour cet instant rare, le pèlerin accepte de délaissier ses occupations, ses responsabilités quotidiennes et son confort habituel afin de se placer volontairement dans un état de spiritualité profonde, en harmonie avec la sainteté du lieu et du temps. C'est un retrait du monde pour une rencontre sincère avec son Créateur.

Le pèlerin doit être constamment conscient de la grandeur du temps et du lieu sacré. Les mois sacrés, tels que Dhul-Hijjah, et les lieux comme La Mecque, sont imprégnés de bénédictions et de récompenses multipliées pour chaque acte d'adoration. Allah dit : «**Et invoquez Allah pendant un nombre de jours déterminés**» (S2-V203)

Chaque instant doit être utilisé pour le dhikr, la lecture du Coran, la prière, la supplication et le rappel d'Allah.

Il n'est pas approprié que le pèlerin se laisse distraire par les achats ou que son regard soit trop souvent tourné vers un écran.

Le pèlerin doit se rappeler que le Hajj est une occasion unique, limitée dans le temps, et que chaque instant perdu en futilités est un moment d'adoration et de purification manqué.

Vivre pleinement le Hajj, c'est accepter de se détacher des distractions, de taire les préoccupations terrestres et de consacrer chaque instant à la recherche de l'agrément d'Allah. Car ces jours bénis ne se répéteront peut-être jamais, et le cœur conscient ne laisse pas passer une invitation aussi précieuse sans la vivre avec présence, gratitude et recueillement.

8- L'équilibre sacré entre adoration et préservation de soi

Le Hajj est un chemin d'adoration continue, où chaque prière obligatoire constitue un pilier vivant qui relie le cœur du pèlerin à Allah. La salât n'est pas une étape parmi d'autres, elle est l'axe autour duquel s'ordonnent tous les rites. Par elle, le pèlerin se recentre, apaise son âme et renouvelle son intention à chaque instant du pèlerinage.

Dans sa miséricorde infinie, Allah n'a jamais voulu pour son serviteur la dureté ni l'épuisement excessif. Préserver son corps, se reposer avec l'intention de mieux adorer, fait partie intégrante de l'adoration elle-même. Le repos devient alors un acte d'obéissance lorsqu'il permet de prier avec présence, d'invoquer avec sincérité et d'accomplir les rites avec recueillement.

Éviter la fatigue inutile, les occupations futiles et les distractions sans bénéfice spirituel, ce n'est pas se priver, mais honorer cette invitation divine. Le pèlerin qui se ménage ne fuit pas l'effort, il le canalise. Il comprend que la force véritable ne réside pas dans l'agitation, mais dans la constance, la discipline et la conscience d'Allah.

Ainsi, entre adoration et repos, le croyant avance porté par la miséricorde d'Allah, recherchant un Hajj apaisé, équilibré et sincère, où chaque prière, chaque silence et chaque moment de récupération deviennent des pas vers son agrément.

9- Inviter au bien et aider les autres

Le Hajj enseigne aussi la continuité du bien et l'altruisme sincère, en voulant pour les autres ce que l'on souhaite pour soi-même.

Le Prophète ﷺ a dit : « **Aucun de vous ne croit véritablement tant qu'il n'aime pas pour son frère ce qu'il aime pour lui-même** ».

Ce principe devient une règle vivante durant le pèlerinage. Il s'exprime dans les gestes simples mais lourds de sens : laisser une place dans les rangs de prière lorsque l'espace est limité, éviter d'occuper inutilement l'espace avec des sacs ou des effets personnels, respecter les besoins et la tranquillité des autres pèlerins.

Il se manifeste aussi dans la vie collective, comme lorsqu'on partage une chambre en s'accordant avec bienveillance sur l'utilisation de la climatisation pour le confort de tous, ou à Mina, en faisant preuve de retenue et de respect dans l'usage des installations communes.

Patience, écouter volontairement son temps lorsque d'autres attendent, préserver la propreté des lieux et veiller au bien-être collectif sont autant de formes d'adoration silencieuse.

Ainsi, le pèlerin comprend que la foi ne se limite pas aux rites visibles, mais qu'elle se révèle pleinement dans l'attention portée aux autres, car aimer pour son frère ce que l'on aime pour soi est l'une des plus hautes expressions de la foi et de la fraternité voulue par Allah.

Le pèlerin doit conseiller avec douceur et patience, inviter au bien et prévenir le mal, toujours avec sagesse et discernement. Aider les pèlerins égarés, instruire ceux qui ignorent certains rites et soutenir ceux qui se trouvent en difficulté renforcent la cohésion, l'entraide et la fraternité universelle parmi les pèlerins, rappelant que le Hajj est aussi un lieu de solidarité spirituelle et morale, où le bien-être collectif renforce l'élévation individuelle.

10- La propreté, reflet de la foi dans les lieux saints

Le Prophète ﷺ a dit : « **Retirer de la route ce qui peut nuire aux gens est une aumône** » (Rapporté par Al-Bukhari et Muslim)

Le respect des lieux saints fait partie intégrante du Hajj et témoigne de la valeur du comportement du croyant. L'islam accorde une importance primordiale à la propreté, qui est un principe fondamental enseigné par notre Prophète ﷺ qui aimait la pureté, l'ordre et la dignité dans tous les aspects de la vie. Être propre, préserver son environnement et ne pas nuire aux autres sont des formes d'adoration silencieuse qui témoignent de la conscience d'Allah.

Durant le Hajj, le pèlerin doit se montrer particulièrement vigilant dans le respect des lieux.

Ne pas jeter ses bouteilles usagées, ses déchets ou ses épluchures de fruits sur la route, à Arafat, à Muzdalifa ou à Mina, fait partie du respect de la terre sacrée.

Les sanitaires doivent être laissés propres, par considération pour ceux qui passent après nous. À Muzdalifa, il est essentiel de ne pas abandonner ses affaires au sol, et à Mina, d'éviter de laver son linge et de le laisser suspendu pendant des jours, bloquant les passages ou les barrières de sécurité, au détriment des autres pèlerins.

Respecter les lieux saints, c'est aussi respecter les équipes de nettoyage qui œuvrent jour et nuit, souvent dans des conditions difficiles, pour maintenir la propreté et la sécurité des sites.

Leur travail est un service immense rendu aux invités d'Allah, et le croyant conscient se doit de faciliter leur mission, non de l'alourdir.

Préserver la propreté des lieux, ranger ses affaires, jeter ses déchets dans les espaces prévus et faire preuve de discipline sont autant de signes de reconnaissance envers cette terre bénie.

Ainsi, honorer les lieux sacrés, c'est honorer le Hajj lui-même. Allah dit : « **Et quiconque exalte les injonctions sacrées d'Allah, s'inspire en effet de la piété des cœurs** » (S,22 V32).

Le pèlerin comprend alors que chaque geste, même le plus simple, peut devenir une source de récompense lorsqu'il est accompli avec respect, responsabilité et conscience de se tenir dans la demeure d'Allah.



Vous l'avez compris, Le Hajj n'est pas seulement un déplacement vers un lieu sacré, ni une succession de rites accomplis à des moments précis. Il est un chemin d'élévation morale et spirituelle. Une école de transformation intérieure, une rencontre profonde entre le serviteur et son Seigneur.

À travers la piété, la sincérité, la maîtrise de soi, la générosité et le respect des autres, le pèlerin apprend à purifier son cœur avant même de purifier ses actes.

L'éthique du Hajj rappelle que la valeur d'un pèlerinage ne se mesure pas uniquement à la conformité extérieure des rites, mais à la qualité intérieure du cœur.

Le Hajj est un rappel puissant de notre condition humaine : vêtus d'habits simples, rassemblés sans distinction sociale, nous nous tenons tous égaux devant Allah. **Cette image annonce déjà la réalité du Jour dernier. Celui qui médite sur cela comprend que l'Hajj est une préparation à la rencontre ultime avec son Seigneur.**



ENTRAIDE
NUSUK HAJJ

AU SERVICE DU
PÈLERIN